

LENGUAJE INCLUSIVO



El uso no sexista del lenguaje forma parte de lo que se llama lenguaje incluyente, inclusivo o integrador, que en sí mismo abarca muchos otros conceptos más allá de los sexismos, y aboga por utilizar el lenguaje de forma que no sea racista, clasista, no estereotipe, discrimine o sea paternalista

Aquí nos centramos exclusivamente en el lenguaje no sexista. Una definición de lenguaje sexista es:

Es todo aquel que excluye, invisibiliza y menosprecia a las mujeres

LENGUAJE es un instrumento flexible, que puede adaptarse sin dejar de ser correcto, y el lenguaje no tiene por qué ser sexista, es sexista si hacemos un uso sexista del mismo. Aunque haya expresiones y palabras que sí lo son



Dentro de las estrategias para hacer un uso no sexista del lenguaje podemos clasificar los recursos en tres tipos, en función del objetivo:

- OBTENER UN LENGUAJE NEUTRO O COMÚN
- DESTACAR AMBOS SEXOS
- EVITAR TÓPICOS SEXISTAS

OBTENER UN LENGUAJE NEUTRO O COMÚN

- Ω Uso de genéricos: ya sean masculinos o femeninos que se refieran a ambos sexos.
- Ω Uso de nombres abstractos o perífrasis
- Ω Reconceptualización [o buscar otros términos para expresar lo mismo]
- Ω Reverbalización [sustituir los verbos 'ser' y 'estar' por 'tener' o formas reflexivas]
- Ω Desarticulación [o eliminación del artículo en sustantivos neutros]
- Ω Ejem: Fui con unos colegas profesionales/ Fui con colegas profesionales
- Ω Evitar el uso del plural de modestia "nosotros"
- Ω Coherencia en pronombres y referencias a sustantivos anteriores [evitar los pronombres]
- Ω Verbales o usarlos coherentemente
- Ω Velar por el uso simétrico de masculinos y femeninos [y en general de TODO el lenguaje]

DESTACAR AMBOS SEXOS

- Ω Uso de dobles formas. Para no excluir a uno de los dos géneros [el femenino en general]
- Ω Uso de las barras
- Ω Uso de la arroba [@] o X, o E
- Ω El orden importa (para las personas que quieran tener más justificación...)
- Ω Dirigirnos a alguien sin conocer su sexo
- Ω Dirigir una carta o escrito a una autoridad o persona responsable de la dirección de una institución o empresa siempre en masculino si se desconoce.

EVITAR TÓPICOS SEXISTAS

- Ω Los tópicos, son más comunes en el lenguaje oral que en el escrito, deben también ser evitados a toda costa.